

Syöte MTB 3.8.2019

Järjestäjä	Krossikommuuni Ry
Tapahtumakanslia	041 368 1068 (tallenna tämä numero puhelimeesi etukäteen!)
Ensiapu	SPR / Pudasjärven osasto (yhteys kanslian kautta, 041 368 1068). Kiireellisissä tapauksissa soitto yleiseen hätänumeroon 112 .
Ajanotto ja tulospalvelu	Tapahtumakanslia / Northern Ultra Trail Service: http://syotemt看.fi/tulokset.php

Yleistä

Kaikkien osallistujien tulee ennen tapahtumaa tutustua tähän oppaaseen. Jokainen osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan ja vastaa itse omasta vakuutusturvastaan. Järjestäjä ei vakuuta osallistujia. Kypärän käyttö on pakollista.

Syöte MTB -kuntotapahtuma on SPU:n alainen tapahtuma, ja siihen voivat osallistua myös SPU:n myöntämän lisenssin omaavat pyöräilijät. Ilmoittautumalla tapahtumaan hyväksyt nämä säännöt ja ohjeet. Sääntöjen ja ohjeiden rikkomisesta voi seurata suorituksen hylkääminen.

Aikataulu

Perjantai 2.8.2019

15.00	Tapahtumakanslia avataan (Pärjäkievari, Takarinteentie 4, 93280 Syöte. Kulku Metsontien kautta!) - Osallistujanumeroiden ja tilattujen tuotteiden (esim. t-paidat) haku - Joukkueilmoittautumiset ja muutokset osallistujatietoihin
18.00 - 21.00	Päivällisbuffet Pärjäkievarin ravintolassa hintaan 20 €/hlö. Varattava etukäteen ke 31.7. klo 09:00 mennessä: info@romekievari.fi
19.00	Luento ja keskustelutilaisuus kestävyysurheilijan ravitsemuksesta (Ravintola Pärjäkievari)
21.00	Tapahtumakanslia suljetaan

Lauantai 3.8.2019

06.30 - 10.00	Aamiaista tarjolla Pärjäkievarilla hintaan 12 €/hlö. Varattava etukäteen ke 31.7. klo 09:00 mennessä: info@romekievari.fi
07.00	Tapahtumakanslia avataan (Pärjäkievari)
08.30	Osallistujanumeroiden haku päättyy
08.45	Omahuoltopisteelle tuotavien tavaroiden viimeinen jättöaika lähtöalueella
09.00	Lähtö 1 (65 km lähtöryhmä 1 & 130 km)
09.30	Lähtö 2 (65 km lähtöryhmä 2)
10.00	Lähtö 3 (32 km)
11.45	Ensimmäisiä 32 kilometrin ajajia odotetaan maaliin
12.00	Ensimmäisiä 65 kilometrin ajajia odotetaan maaliin
12.00 - 20.00	Lounasbuffet avoinna. Hinta ulkopuolisille 14 €/hlö.
14.15	Toiselle kierrokselle (130 km matkalla) lähtö suljetaan
15.15	Ensimmäisiä 130 kilometrin ajajia odotetaan maaliin
15.30	Ensimmäinen huoltopiste (13 / 78 km) suljetaan, osallistujat ohjataan suoraan maaliin.
16.45	Toinen huoltopiste (25 / 90 km) suljetaan, osallistujat ohjataan suoraan maaliin.
17.45	Kolmas huoltopiste (40 / 105 km) suljetaan, osallistujat ohjataan suoraan maaliin.
18.45	Neljäs huoltopiste (52 / 117 km) suljetaan, osallistujat ohjataan suoraan maaliin.
19.30	Palkintojenjako
19.30 - 23.00	Syötteen Eräpalveluiden savusauna lämpimänä, 10 €/hlö
20.00	Maali ja tapahtumakanslia suljetaan
22.00 -	Iltabileet (Pärjäkievari)

Lähtö, maali ja tapahtumakanslia

Tapahtumakanslia on avoinna Pärjänskievarin alakerrassa perjantaina 2.8. klo 15.00 – 21.00 ja lauantaina 3.8. klo 07.00 – 20.00. Muina aikoina ota yhteyttä kansliaan puhelimitse. Joukkueet ja muutokset osallistujatietoihin tulee ilmoittaa viimeistään perjantaina 2.8. Kansliassa tehdyistä muutoksista peritään 10 euron suuruinen maksu.

Lähtö tapahtuu Syöte Campingin vaunualueelta, Pärjänskievarin vierestä lauantaina 3.8.2019 klo 09:00, 09:30 ja 10.00. Osallistuja on itse vastuussa saapumisestaan oikeaan lähtöryhmään. Lähtöön ryhmittäydytään vapaavalintaiseen järjestykseen. Osallistujia pyydetään ottamaan huomioon realistisesti oma tasonsa lähtöalueella. Lähtö tapahtuu saattoajoneuvon perässä Pikku-Syötteen suuntaan. Vapaa vauhti alkaa, kun saattoajoneuvosta annetaan merkki. Tätä ennen saattoajoneuvoa ei saa ohittaa.

Maali ja lähtö ovat samassa paikassa. Ajanotto pysäytetään osallistujan numerolapun ylittäessä maaliviivan. Numerolappua ei tarvitse palauttaa maaliintulon jälkeen.



Ruokailu, pesu- ja pukutilat sekä pyörien pesu

Ruokailu on maaliintulon jälkeen Ravintola Pärjänskievarissa, eli samassa rakennuksessa kuin kanslia. Ruokailulippu sekä iltabileiden pääsylippu jaetaan infopakettin mukana. Buffet-ruokailu on auki klo 12-20. Muille kuin osallistujille ruokailu maksaa 14 €/hlö. **Kasvis- ja erityisruokavalioida noudattavat voivat tilata ruokaa tiskiltä ruokailulippua vastaan.**

Peseytymis-, sauna- ja pukutilat ovat Pärjänskievarin alakerrassa ja vaunualueen itäosassa. Pukutilat ovat auki lauantaina klo 12.00 - 22.00. Tapahtumakansliaan voi lauantaina aamulla klo 8.30 mennessä jättää vaihtovaatteet yms. varusteet säilytykseen tapahtuman ajaksi omalla vastuulla. Järjestäjä ei vastaa säilytykseen jätetystä omaisuudesta.

Pyörien pesupaikat sijaitsevat maalin läheisyydessä.

Syötteen Eräpalveluiden aito savusauna on lämpimänä osallistujille lauantaina klo 19.30 – 23.00 hintaan 10 €/hlö. Omat juomat sallittu, ei lasipulloja. Osoite Oksanperäntie 364, n. 10 km tapahtuma-alueelta.

<http://uusi.syotteenerapalvelut.fi/index.php/savusauna/>

Palkinnot, kriteerit ja palkintojenjako klo 19:30, Pärjänkievari

Miesten ja naisten sarjoissa palkitaan kolme parasta, mikäli ko. sarjassa on 21 päivää ennen tapahtumaa ollut vähintään kolme ilmoittautunutta. Vain kunkin matkan ensimmäisestä lähtöryhmästä voi päästä näille palkinnoille.

Lisäksi Single Speed -sarjoissa palkitaan 32 km, 65 km ja 130 km matkoilla nopein yksivaihteisella pyörällä ko. matkan ajanut osallistuja ja Fat Bike -sarjoissa 32, 65 ja 130 km matkoilla kolme nopeinta fat bikellä ko. matkan ajanutta osallistujaa. Lisäksi palkitaan nopein fat bike -naiskusi jokaiselta matkalta. 65 km joukkuesarjassa palkitaan kolme nopeinta 3 hengen joukkuetta joukkueen yhteisajan perusteella. Joukkueen jäsenet voivat ajaa henkilökohtaisen suorituksensa missä vain 65 tai 130 km sarjassa. 130 km osallistujilta mukaan lasketaan ensimmäisen kierroksen aika.

Miehet 18v-sarjassa osallistujan tulee olla korkeintaan 18-vuotias vuoden 2019 lopussa. Vastaavasti M40 ja M50 -sarjoissa osallistujan tulee olla täyttänyt sarjasta riippuen vähintään 40 vuotta tai 50 vuotta vuoden 2019 lopussa. Single Speed -sarjassa koko ajettava matka tulee suorittaa yksivaihteisella pyörällä. Fat Bike -sarjassa pyörän renkaiden leveyden tulee olla vähintään 3.7 tuumaa.

Kaikkiin sarjoihin voi osallistua millä vain lihasvoimin kulkevalla polkupyörällä. Sähköpyöräsarjaan voi osallistua sähköavusteisella polkupyörällä, joka täyttää seuraavat ehdot:

- Maksimi moottoriteho 250 W
- Avustus rajattu 25 km/h nopeuteen
- Avustus aktivoituu vain poljettaessa
- Liikkeellelähtöavustus saa olla korkeintaan 6 km/h silloin kun pyörää ei poljeta
- Vain pyörään asennettu akku on sallittu, lisäakkujen kuljettaminen ja akun vaihtaminen on kiellettyä tapahtuman aikana.

Lisäksi osallistujien kesken arvotaan useita tavarapalkintoja. Voittajien lista on nähtävillä kansliassa maaliintulon jälkeen, ja palkinnot voi lunastaa kansliasta.

Tapahtumaohjeet ja tapahtuman erityispiirteet

Syöte MTB -tapahtuman reitti kulkee osin kansallispuisto- ja retkeilyalueilla sekä virallisia retkeilyreittejä pitkin poronhoitoalueella. Osallistujien tulee huomioida, että reiteillä voi olla kävelijöitä ja poroja, ja kohtaamistilanteissa pyöräilijä on väistämismisvelvollinen. Reiteillä on myös paikoin pitkospuita. Osa pitkospuista voi kuitenkin olla huonokuntoisia. Osallistujien onkin syytä noudattaa erityistä tarkkaavaisuutta ja varovaisuutta pitkospuilla ajaessa.

65 km / 130 km reitti erkanee 32 km reitistä noin 11 km kohdalla. Tässä risteyksessä 32 km reitti jatkaa suoraan muiden kääntyessä vasemmalle. Reitit yhdistyvät jälleen hetkeksi ennen pidempien reittien toista huoltopistettä ja erkanevat parin kilometrin päästä uudelleen. Erkanemispaikat on merkitty opastein. Reitti on merkitty valkoisella TREK-nauhalla, ja eriävät 32 km osuudet **punaisella** SPECIALIZED-nauhalla.



Eryyisen suurta huomiota ja tarkkaavaisuutta vaativat paikat on merkitty alaspäin osoittavalla nuolella tai kahdella nuolella vaativuuden mukaan. Suosittelemme hidastamaan nopeutta ko. paikoissa reilusti.

- Käytä liikennesääntöjen mukaisesti tien oikeaa kaistaa – vastaantulevien kaistalla ajaminen on ehdottomasti kiellettyä
- Säilytä oma ajolinja sekä riittävä välimatka edessä ja rinnalla ajavaan
- Mutkittelu, voimakas jarruttelu ja kiilaaminen on ehdottomasti kielletty
- Mikäli tiellä sattuu olemaan esteitä (esim. reikä kestopäälysteessä), varoita siitä hyvissä ajoin takana tulevia.
- Risteystä lähestyessä anna takana tuleville merkki (esim. kädellä osoittaen) ja hidastaa vauhtia tasaisesti, niin että käännös tai siirtyminen maastoon tapahtuu sujuvasti.

Ohitustilanteet

Reitti on pääosin kapeaa singletrackiä. On siis enemmän kuin todennäköistä, että jonoja syntyy. Huomioi takaa tulevat ja jätä heille mahdollisuuksien mukaan tilaa ohittaa, vaikka polun sivuun siirtyen. Ennen ohitusta varoita ohitettavaa kertomalla kummalta puolelta aiot ohittaa. Ja kiitos on aina mukava kuulla, kun on antanut reilusti tietä.

Toiminta onnettomuustilanteessa

Huoltopisteet toimivat evakuointipisteinä onnettomuustilanteissa, samoin miehityt tienylitykset. Mahdollisen onnettomuuden sattuessa jokainen on velvollinen auttamaan loukkaantunutta ja estämään lisävahinkojen syntymisen. Onnettomuudesta tulee ilmoittaa välittömästi tapahtumakansliaan, ja vakavasta onnettomuudesta yleiseen hätänumeroon 112. Vakavan onnettomuuden sattuessa järjestäjällä on oikeus keskeyttää tapahtuma.

Asennathan puhelimeesi jo valmiiksi etukäteen 112-sovelluksen. Näin hätäkeskus saa tarkan sijaintisi heti selville!

Huoltopisteet

Huoltopisteillä on tarjolla vettä, urheilujuomaa, rusinoita, suolakurkkua, ruisleipää ja juustoa. Huolloissa ajoreitti on pidettävä vapaana ja henkilöstön ohjeistusta on noudatettava huollossa.

32 km reitillä on yksi huoltopiste,

- Puolivälinlampi, 15 km.

65 km reitillä on neljä varsinaista huoltopistettä,

- **Huolto 1:** Säkkinenlammit, 13 km
- **Huolto 2:** Puolivälinlampi, 25 km
- **Omahuoltopiste OH,** 33 km, ks. alla
- **Huolto 3:** Kellarilampi, 40 km
- **Huolto 4:** Romekangas, 52 km

130 km matkalla ajetaan kaksi kertaa 65 km reitin kierros, joten huoltopisteet ovat tarjolla kaksi kertaa.

Myös maalialueella on huoltopiste kaikkien maaliintulijoiden käytössä. Se toimii myös välihuoltopisteenä 130 km osallistujille.

65 km ja 130 km matkoilla on käytössä ns. omahuoltopiste n. 33 km:n kohdalla Valkamantiellä/Niskavaarantiellä (Sama tie, mutta sillä on kaksi eri nimeä). Osallistuja voi lauantaina klo 8.45 mennessä jättää lähtöalueella järjestäjälle haluamansa tarvikkeet numeroituihin laatikoihin kuljetettavaksi omahuoltoon. Osallistujan tulee huomioida se, että omahuoltoalue ei ole jatkuvasti vartioitu, eikä säältä suojattu. Tapahtuman järjestäjä ei vastaa omahuoltoalueelle kuljetetuista tavaroista.

Tapahtuman järjestäjä käy keräämässä reitin sulkemisen jälkeen omahuoltoalueelle jätetyt tarvikkeet ja kuljettaa ne tapahtumakeskukseen klo 20.00 mennessä. Osallistuja voi myös itse käydä hakemassa jättämänsä tarvikkeet pois omahuoltoalueelta maaliin saavuttuaan, mutta tällöin täytyy erityisesti huomioida, ettei tarvikkeiden haku haittaa tai vaaranna tapahtumaa tai muuta liikennettä. Valkamantie/Niskavaarantie voi olla suljettu puomein.

WC-tilat

WC-tiloja reitillä: Pärjänsäkevarin alakerran WC-tilat lähtö-/maalialueella, Myllyn laavun (n. 11 km), Portinojan laavun (n. 21 km), Kellarilammen laavun (n. 39 km) ja Riihituvan (n. 49 km) kuivakäymälät.

Oma huoltaja ja reitin seuraaminen

Omat huoltajat ja huoltopisteet ovat sallittuja koko reitin alueella. Kaikkien turvallisuuden takaamiseksi pyydämme erityistä tarkkaavaisuutta ja varovaisuutta etenkin pysäköinnissä kaikkien niiden osalta, jotka seuraavat tapahtumaa reitin varrella.

Reitin sulkeminen

Toiselle kierrokselle lähtö suljetaan klo 14.15. Ensimmäinen huoltopiste (13 / 78 km) suljetaan klo 15.30, toinen huoltopiste (25 / 90 km) klo 16:45, kolmas huoltopiste (40 / 105 km) klo 17:45, neljäs huoltopiste (52 / 117 km) suljetaan klo 18.45 ja maali klo 20.00.

Sulkemisen jälkeen osallistujat opastetaan lyhintä reittiä maaliin. Osallistuja on itse vastuussa siirtymisestään reitiltä maaliin sulkemisen jälkeen. Osallistuja on myös oikeutettu jatkamaan matkaansa tapahtuman reittiä pitkin reitin

sulkemisenkin jälkeen, mutta tässä tapauksessa hänen täytyy luovuttaa osallistujanumeronsa järjestäjälle merkiksi siitä, että hän on tapahtuman ulkopuolinen henkilö. Osallistuja merkitään keskeyttäneeksi, mikäli hänet joudutaan poistamaan radalta reitin sulkemisen vuoksi eikä järjestäjä ole vastuussa henkilön liikkumisesta alueella.

Reittikartta, osallistujalista ja tulokset

Reittikartta, osallistujalista ja tulokset ovat nähtävillä tapahtumakansliassa ja osoitteessa <http://www.syotemt看b.fi> kunhan ne ovat valmiina ☺

Keskeyttäminen

Mikäli keskeytät tai et voi startata, ilmoita siitä tapahtumakansliaan tekstiviestillä, liitä tekstiviestiisi nimesi ja osallistujanumerosi. Tarvittaessa tapahtumakanslian kautta saat myös kuljetusapua. Keskeyttämisestä tulee ehdottomasti ilmoittaa tapahtumakansliaan turvallisuuden takia. Mikäli 130 km matkan osallistuja keskeyttää ajettuaan jo vähintään yhden 65 km kierroksen, voi hän saada 65 km väliajastaan 65 km loppuajan, ko. sarjan ulkopuolisena osallistujana. Tällainen tulos ei oikeuta palkintosijoille.

Huomioitavaa

Reitti kulkee kansallispuiston alueella. Mikäli jaksat kantaa esim. geelipussin tai juomapullon maastoon, jaksat sen varmasti tuoda myös takaisin. Kansallispuiston luonto on herkkää, ja mikäli roskaamista tapahtuu, voi tapahtuman järjestäminen tulevaisuudessa vaarantua.

Järjestäjät voivat halutessaan merkata osallistujien mukaansa ottamia tuotteita. Mikäli maastosta löydetään osallistujan jäljiltä merkattuja tuotteita, veloitetaan osallistujalta tapahtuman jälkeen siivouskuluina 40 € / tuote. Järjestäjän havaitessa roskaamista osallistujan taholta, voidaan kyseisen osallistujan suoritus hylätä.

Turvallista ja hupaisaa maastopyöräilypäivää!